



Zdolni z Pomorza – Gdański Uniwersytet Medyczny



Spotkanie akademickie: **24 kwietnia 2021 (sobota), godz. 8:30**

Dla uczniów z przedmiotu: **chemia**

Dla uczniów: **szkół ponadpodstawowych**

Temat: O żywności słów kilka – czyli co każdy chciałby wiedzieć, ale boi się zapytać

Opis spotkania:

W ciągu całego swojego życia przeciętny człowiek spożywa około 73 ton żywności. Rozwój cywilizacyjny ludzkości zawsze ściśle się łączył z zaspokajaniem tej podstawowej potrzeby fizjologicznej. Jednak konsumenci często zadają sobie pytanie: jak jeść aby żyć zdrowo? W trakcie spotkania uczniowie szkół ponadpodstawowych zapoznają się z rolą żywności w życiu człowieka, jej różnymi postaciami i ich wpływem na zdrowie oraz ewentualnymi zagrożeniami związanymi z obecnością substancji niepożądanych bądź szkodliwych. Czy „zdrowa” żywność jest taka rzeczywiście? Jak dokonywać świadomych i dobrych wyborów produktów żywnościowych dla naszego zdrowia? Na te i inne pytania odpowie wykład, który poda w „pigułce” co warto wiedzieć o żywności i żywieniu. Podczas ćwiczeń laboratoryjnych uczniowie dowiedzą się czy suplementy diety są konieczne w naszej diecie i jak je odróżnić od leków. Dodatkowo, zapoznają się korzyściami związanymi z konsumpcją herbaty oraz sposobami jak niwelować działanie substancji antyodżywczych w niej zawartych. Ponadto, będą przedstawione korzyści i zagrożenia związane ze stosowaniem dodatków do żywności i zostanie przeprowadzona analiza produktów spożywczych pod kątem ich zawartości.

Wykład odbędzie się w sobotę 24 kwietnia 2021 roku o godz. 8:30 za pośrednictwem platformy Zoom. Wykład poprowadzi dr hab. Małgorzata Grembecka, kierownik Katedry i Zakładu Bromatologii Wydziału Farmaceutycznego Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego. Część laboratoryjna zostanie poprowadzona przez pracowników Katedry i Zakładu Bromatologii – dr Justynę Brzezichę, dr Małgorzatę Misztal-Szkudlińską i mgr farm. Joannę Brzezińską.

Chęć udziału w Spotkaniu Akademickim należy zgłaszać w formie elektronicznej na adres: zdolnizpomorza@gumed.edu.pl (Michał Pikulski). Uczestnik po zgłoszeniu chęci wzięcia udziału w spotkaniu otrzyma do uzupełnienia dokumenty: **wniosek rekrutacyjny, deklarację, oświadczenie, formularz danych uczestnika.**

Serdecznie zapraszamy!