

Uniwersytet Gdański

Spotkanie akademickie: **23 kwietnia 2022 r. (sobota), godz. 10:00 ÷ 15:30**

Dla uczniów z przedmiotu: **BIOLOGIA**

Poziom: **podstawowy**

Temat: W ZDROWYM CIELE ZDROWY...UMYSŁ?" - WPŁYW ZDROWEGO STYLU ŻYCIA NA PRAWIDŁOWE FUNKCJONOWANIE NASZEGO MÓZGU.

Opis spotkania:

Na prawidłowe i sprawne funkcjonowanie naszego mózgu ma wpływ wiele czynników. Dlaczego dieta, stan naszej bioty jelitowej oraz kondycja układu krążenia przekładają się na efektywność uczenia się i zapamiętywania, a także odbieranie świata przy pomocy zmysłów?

Jeśli chcesz poznać tajemnice funkcjonowania mózgowia, dowiedzieć się, jak mózg steruje najważniejszymi procesami zachodzącymi w naszym organizmie, czym jest uczenie się, nawigacja i pamięć przestrzenna, jak możemy dziś podglądać pracę mózgu, a przede wszystkim jak środowisko wewnętrzne wpływa na funkcjonowanie mózgu, zapraszamy na wykład i warsztaty.

Dowiesz się jakie jest neuronalne podłoże uczenia się i pamięci. Zmierzysz się z neuromitami. Poznasz skuteczne metody uczenia się oraz będziesz mógł podejrzeć, jak uczą się zwierzęta. Będziesz miał także okazję zrobić sobie EKG serca oraz zmierzyć puls i ciśnienie tętnicze krwi w warunkach spoczynkowych i w trakcie wysiłku fizycznego. Dowiesz się także, jak układ krążenia funkcjonuje w warunkach ekstremalnych i jakie są jego maksymalne parametry wydolnościowe, jak również, dlaczego zaburzenia i choroby układu krążenia wpływają na nasze zdolności poznawcze, w tym percepcję, uczenie się i pamięć.

Ponadto, będziesz miał możliwość zapoznać się z działaniem różnego rodzaju receptorów (np. zimna, ciepła) oraz sprawdzić, jak wykonuje się badanie odruchów u człowieka.