



Spotkanie akademickie: **1 października 2022 r. (sobota), godz. 10:00 ÷ 15:15**

Dla uczniów z przedmiotu: **BIOLOGIA**

Poziom: **podstawowy**

Temat: JAK DZIAŁA PAMIĘĆ I DLACZEGO MUSIMY ZAPOMINAĆ?

Opis spotkania:

Pamięć to pojęcie bardzo złożone, które niełatwo sprecyzować, jest procesem podczas którego informacje odbierane ze środowiska za pomocą zmysłów kodowane są przez organizm w układzie nerwowym. W jaki sposób zachodzi ten proces? Co dzieje w naszym mózgu się kiedy z góry planujemy, że dana informacja powinna zostać przez nas zapamiętana? Które informacje zapamiętujemy najlepiej? Co to jest szybkość psychomotoryczna? W jakim wieku mamy najlepsze możliwości w zakresie zapamiętywania? Co stałoby się gdybyśmy nie potrafili zapominać? Na te i wiele innych pytań będziemy poszukiwać odpowiedzi podczas zajęć.

Opis spotkania:

Zajęcia składają się z trzech, dwugodzinnych modułów:

1) wykładu, na którym zajmiemy się zagadnieniami związanymi z pamięcią: zapoznamy się z historią i metodami badań nad pamięcią, poznamy różne rodzaje pamięci (pamięć sensoryczna, krótkotrwała i długotrwała, deklaratywna, semantyczna, epizodyczna, proceduralna), odkryjemy czym jest metapamięć i jaki ma wpływ na proces zapamiętywania, przeanalizujemy gdzie w mózgu „mieści się” pamięć i co dzieje się w układzie nerwowym, gdy coś zapamiętujemy, zgłębimy problemy dotyczące trwałości pamięci i zapomnienia.

2) ćwiczeń poświęconych mnemotechnikom

Mechanizmy zapamiętywania to technologie umysłu, które sprawiają, że wiedza sama „wchodzi” do głowy. Na ćwiczeniach poznamy sprawdzone sposoby zapamiętywania, tak aby nasza słaba, krótkotrwała i niedokładna pamięć zawodziła nas jak najrzadziej. W sposób praktyczny przygotujemy się do tworzenia łańcuchów skojarzeń, mapy myśli, stosowania techniki haków czy rymowanek, akronimów i akrostychów oraz rzymskiego pokoju.

3) ćwiczeń dotyczących testowania własnej pamięci

Sprawność naszej pamięci jest istotna nie tylko w szkole, ale niezbędna dla naszego przeżycia. Jeśli zostalibyśmy pozbawieni pamięci, nie bylibyśmy w stanie przetrwać bez opieki innych. Nie wiedzielibyśmy kim jesteśmy oraz kim są osoby wokół nas, ani nie potrafilibyśmy się z nimi skomunikować. Co równie istotne nie potrafilibyśmy przygotować jedzenia czy uniknąć niebezpiecznych sytuacji. Wraz z utratą pamięci, stracilibyśmy nie tylko naszą wiedzę czy wspomnienia, ale również znajomość tego jak wykonać podstawowe czynności - nasze życie byłoby zagrożone. Podczas tych zajęć poznamy metody pozwalające zbadać czy nasza pamięć nas nie zawodzi oraz jaka jest nasza szybkość psychomotoryczna i jak możemy usprawnić procesy myślowe.

Plan spotkania

	Grupa 1 – (20 osób)	Grupa 2 – (20 osób)
9.30 – 10.00	Rejestracja w Auli Wydziału Biologii	
10.00 – 11.30	Wykład	
11.30 – 11.45	Przerwa 15 minut	
11.45 – 13.15	Ćw. dot. mnemotechnik (2 godziny lekcyjne)	Ćw. dot. testowania własnej pamięci (2 godziny lekcyjne)
13.15 – 13.45	Przerwa rekreacyjna 30 minut	
13.45 – 15.15	Ćw. dot. testowania własnej pamięci (2 godziny lekcyjne)	Ćw. dot. mnemotechnik (2 godziny lekcyjne)

Zapisy

Osoby zainteresowane proszone są o przesłanie zgłoszenia na adres mailowy: ankoug@gmail.com (Anna Kot). Zapisy trwają do 26 września 2022 r. lub do „wyczerpania miejsc” (liczba miejsc jest ograniczona – 40 osób), decyduje kolejność zgłoszeń. Osoby zgłaszające się proszone są o podanie w mailu następujących informacji:

- imienia i nazwiska,
- kontaktowego adresu mailowego,
- tematu spotkania akademickiego,
- krótkiej informacji (uczestniczyłem / nie uczestniczyłem) o wcześniejszym uczestnictwie w jakimkolwiek spotkaniu akademickim, kursie e-learningowym lub innej formie zajęć organizowanej przez Uniwersytet Gdański w ramach programu Zdolni z Pomorza – Uniwersytet Gdański,

Zajęcia będą odbywać się w formie **stacjonarnej**. W razie jakichkolwiek pytań proszę o kontakt na adres mailowy: ankoug@gmail.com (Anna Kot).