



Spotkanie akademickie: **26 listopada 2022 r. (sobota), godz. 10:00 ÷ 15:15**

Dla uczniów z przedmiotu: **BIOLOGIA**

Poziom: **podstawowy**

Temat: MÓZG, SERCE, KREW – ICH WSPÓŁPRACA A NASZE ZDROWIE

Opis spotkania:

Czy układy- nerwowy i krążenia- mogą funkcjonować bez sprawnego układu ruchu? Czy aktywność ruchowa wpływa na nasze samopoczucie? Czy istnieją normy aktywności ruchowej - ile ruchu dziennie potrzebujemy? Podczas wykładu zastanowimy się również czy mózg wymaga „specjalnej” diety oraz czy aktywność ruchowa jest powiązana z odżywianiem. Czy brak ruchu może nam zaszkodzić? Czy sport zawsze jest zdrowy? Na te i inne pytania odpowie wykład, na którym przedstawimy najnowsze osiągnięcia związane z tzw. „zdrowym stylem życia”.

Narządy zmysłów dostarczają naszemu mózgowi informacji o zmieniającym się środowisku zewnętrznym. Czy rzeczywistość, którą tworzy nasze mózgowie, jest prawdziwa i obiektywna? Czy odbieramy świat takim, jakim rzeczywiście jest? Jak działają nasze zmysły? Czy możemy im zaufać? Czy sposób w jaki mózgowie odbiera i interpretuje informacje wpływa na nasze życie? Dlaczego mózg czasem „płata nam figla”? Zbadajmy nasze narządy zmysłów i sprawdźmy, jak mózg pomaga nam zrozumieć otaczający nas świat.

Czym jest socjalny mózg? Jak możemy badać zachowania socjalne u ludzi i u zwierząt? Przeprowadzając socjalny test behawioralny, nauczymy się obserwować i rozróżniać zachowania gryzoni oraz odpowiemy na pytania: Czy szczury są towarzyskie? Czy wolą przebywać ze znajomym czy nieznanym osobnikiem? Zastanowimy się również jakie choroby mogą wpływać na zaburzenia zachowań społecznych.

Wszystkie naczynia krwionośne człowieka ułożone jedno za drugim z łatwością okrążyłyby Ziemię dwukrotnie wzdłuż równika. Taki maratoński szlak musi pokonać krew, która jest niezbędna do prawidłowego funkcjonowania naszego organizmu. Jaki jest skład, budowa i funkcja krwi? Czy krew zawsze jest czerwona? Czy każdy może zostać dawcą krwi? Podczas warsztatów uczniowie będą mieli okazję odkryć tajemnice skrywane przez krew. Zapoznają się z budową krwi oraz ciekawostkami na jej temat. W tym celu uczestnicy zajęć dokonają: oznaczenia grupy krwi oraz obserwacji rozmazów krwi pod mikroskopem.

Ramowy plan spotkania

10:00 – 10:15	Aula: test przed zajęciami
10:15 – 11.00	Wykład
11:10 – 11:55	warsztat 1
12:00 – 12:45	warsztat 2
12:45 – 13:15	Przerwa rekreacyjna z poczęstunkiem
13:15 – 14:00	warsztat 3
14:05 – 14:50	warsztat 4
15:00 – 15:15	test po zajęciach