



Ramowy Program Letniego Obozu Naukowego 2021

organizowanego w ramach projektu **Zdolni z Pomorza**

Organizator: Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku

Terminy obozów:

12.07-18.07.2021
19.07-25.07.2021
26.07-01.08.2021
02.08 -08.08.2021
09.08 -15.08.2021
16.08 -22.08.2021

Miejsce zakwaterowania:

Narodowe Centrum Żeglarstwa AWFIS w Górkach Zachodnich

Pokoje 4 osobowe z łazienkami.

Wyżywienie w formie cateringu.

Ramowy program pobytu:

Dzień pierwszy (poniedziałek)

12:00	Zbiórka na Dworcu Głównym PKS w Gdańsku, przejazd do NCŻ
13:00-14:00	Przywitanie grupy, zapoznanie z kadrą oraz z miejscem obozu Zakwaterowanie
14:00-15:00	Obiad
15:00-18:00	<ul style="list-style-type: none">• Zajęcia z ratownikiem „Bezpieczeństwo nad wodą”• Zajęcia z Pierwszej pomocy przedmedycznej• Szkolenie przeciwpożarowe
18:00 -19:00	Kolacja
19:00 - 22:00	Zajęcia integracyjne

Dzień drugi (wtorek)

08:00-09:00	Śniadanie
09:00-13:00	Warsztaty naukowe w grupach <ul style="list-style-type: none">• Blok nauk matematyczno- fizycznych - Gr I• Blok nauk społecznych- Gr II• Blok nauk przyrodniczych- Gr III
13:00-14:00	Obiad
14:00-17:00	Żagle
17:00-18:00	Czas wolny
18:00 -19:00	Kolacja
19:00 - 22:00	Zajęcia integracyjne

Dzień trzeci (środa)

08:00-08:30	Śniadanie
--------------------	-----------

08:30-09:30	Dojazd do AWFIS
09:30-15:30	Zajęcia dydaktyczne na AWFIS (laboratoria m.in. wysiłku fizycznego oraz psychologii sportu)
15:30-16:30	Powrót do NCŻ
16:30-17:30	Obiad
17:30-19:30	Zajęcia sportowe – boiska plażowe na terenie AZS
19:30 -20:30	Kolacja
20:30 - 22:00	Zajęcia integracyjne

Dzień czwarty (czwartek)

08:00-09:00	Śniadanie
09:00-13:00	Warsztaty naukowe w grupach <ul style="list-style-type: none"> • Blok nauk matematyczno- fizycznych - Gr II • Blok nauk społecznych- Gr III • Blok nauk przyrodniczych- Gr I
13:00-14:00	Obiad
14:00-17:00	Żagle
17:00-18:00	Czas wolny
18:00 -19:00	Kolacja
19:00 - 22:00	Zajęcia integracyjne

Dzień piąty (piątek)

08:00-09:00	Śniadanie
09:00-13:00	Warsztaty naukowe w grupach <ul style="list-style-type: none"> • Blok nauk matematyczno- fizycznych - Gr III • Blok nauk społecznych- Gr I • Blok nauk przyrodniczych- Gr II
13:00-14:00	Obiad
14:00-17:00	Żagle
17:00-18:00	Czas wolny
18:00 -19:00	Kolacja
19:00 - 22:00	Zajęcia integracyjne

Dzień szósty (sobota)

08:00-09:00	Śniadanie
09:00-13:00	Animacje na plaży z ratownikiem
13:00-14:00	Obiad
14:00-18:00	Animacje na plaży z ratownikiem
18:00 -19:00	Kolacja
19:00 - 22:00	Zajęcia integracyjne – ognisko na terenie AZS

Dzień siódmy (niedziela)

08:00-09:00	Śniadanie
09:00-10:00	Zakończenie obozu
10:00-12:00	Wykwaterowanie
12:00	Zakończenie obozu, przejazd z NCŻ do Gdańska i odbiór uczestników